

ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ

Исследование крови назначено Вашим лечащим врачом. Цель исследования – объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Вы должны подготовиться к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств, изменений в питании в течении 24 часов до взятия крови. Вам не следует принимать пищу после ужина (18.00.), лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови. Утром после подъема воздержитесь от курения.

Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Накануне вечером, перед проведением исследования подойдите к процедурной медсестре и уточните, где Вам необходимо находиться утром для его выполнения.

Обратите внимание, что взятие крови будет производиться из вены. Взятие крови из вены, в которую вводятся лекарственные препараты или проводится инфузия, категорически не допускается. Требуйте пункции другой вены! В противном случае результаты анализа будут недостоверными и лечение, которое Ваш лечащий врач будет корректировать по этим данным, может оказаться неэффективным.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования крови.

ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНЫЙ ТЕСТ

Глюкозотолерантный тест назначен Вашим врачом. Цель теста – определить эффективность работы инсулинвыделительного механизма Вашей поджелудочной железы и глюкораспределительной системы организма.

Вы должны подготовиться к этому тесту изменением диеты и приема лекарств по меньшей мере за 3 дня до проведения теста. Очень важно, чтобы Вы точно следовали приведенной ниже инструкции, так как только в этом случае будут получены ценные результаты теста.

Вы должны следовать трем главным указаниям:

а) количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста;

б) нельзя ничего есть в течении 12 ч, предшествующих началу теста, но ни в коем случае голодание не должно быть более 16 ч;

в) не позволять себе физической нагрузки в течение 12 ч перед началом теста.

Подготовка: медикаменты. Если Вы принимаете какие-то лекарства, помимо тех, что назначил лечащий врач, то Вы должны сообщить ему об этом, так как эти вещества могут повлиять на результаты исследования.

Подготовка: диета. Вы должны принимать только пищу, выдаваемую в лечебном отделении. Назначенный Вам лечащим врачом рацион содержит не менее 125 г углеводов в сутки, поэтому Вам следует воздержаться от приема дополнительной пищи.

Подготовка: общее состояние. Вы должны сообщить врачу о своем самочувствии перед исследованием, обязательно упомянув при этом об имеющейся беременности и (или) стрессе.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты этого исследования крови.

ОБЩЕКЛИНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ

Общеклиническое исследование мочи назначено Вашим врачом. Цель исследования – объективно оценить Ваше состояние.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время. Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи.

Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. После этой подготовки Вы идете в туалет и полностью собираете всю мочу в емкость. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу в лабораторию. Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты.

Чего нельзя допускать:

1. Накануне нежелательно принимать лекарственные препараты, в том числе витамины (при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом)
2. Не допускать замораживание мочи при транспортировке
3. Не хранить более 2 часов перед сдачей анализа в лабораторию.

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ ПО ЗИМНИЦКОМУ

Исследование мочи по Зимницкому назначено Вашим врачом. Цель исследования – объективно оценить функцию почек.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время. Вы будите собирать мочу в течение всего следующего дня. Поэтому Вы должны встать утром в 6ч, приготовить емкости для сбора мочи (8 емкостей). На емкостях укажите Ваши данные.

В 6 часов вечера Вы идете в туалет и опорожняете мочевого пузыря в унитаз. Затем через каждые 3 часа собираете всю мочу, которая накопилась у Вас за это время, в отдельную емкость. Вы должны собрать мочу в 9,12,15,18,21,24,3 и 6 часов. Каждую емкость завинчиваете крышкой и доставляете в лабораторию.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты.

ОБЩЕКЛИНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

Что обязательно следует сделать:

1. Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода
2. Предварительно помочиться
3. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость – судно или ночную вазу
4. Перенести пробу кала объемом 3-5см³ в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки
5. Если планируется исследование кала на наличие скрытой крови, то за 3 дня исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи и помидоры.

Чего нельзя допускать:

1. Нельзя проводить исследование кала раньше чем за 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии
2. Нельзя накануне принимать лекарственные вещества, в том числе:
 - слабительные
 - активированный уголь
 - препараты железа, меди, висмута
 - использовать ректальные свечи на жировой основе
3. Не допускать попадания в образец мочи или воды
4. Проводить исследование кала у женщин во время менструации.

ИССЛЕДОВАНИЕ МАТЕРИАЛА НА ДИСБАКТЕРИОЗ.

Фекалии собирают в стерильный горшочек (вымыть с мылом и ополоснуть кипятком).

Стерильной палочкой свежесобраные фекалии набирают в стерильный флакон (1/3 флакона), закрывают стерильной пробкой и доставляют в лабораторию не более чем через 2 часа.

Очистительные клизмы и прием слабительных перед сдачей анализа противопоказаны. 1 месяц перед исследованием нельзя применять антибиотики, сульфаниламиды и биопрепараты (колибактерин, бификол, бифидум – бактерин, и т.д.)

Время доставки анализа: будни с 8:00 до 9.30.

Место: Клиники СамГМУ, лечебно-диагностический корпус
2 этаж, клинико-диагностическая лаборатория 4кабинет